



**LONGEVIDADE:
ONDE O ESTILO
DE VIDA ENCONTRA
A ARQUITETURA**

WKOERICH

Segundo o **Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE)**, o Brasil possui mais de 32 milhões de pessoas com 60 anos ou mais, o equivalente à 15% da população.

Por isso, hoje, a longevidade não é medida apenas pelo tempo de vida, mas pelo Healthspan: a qualidade e a saúde com que vivemos esses anos.

Esse cenário impulsiona a chegada de um novo perfil de morador: pessoas que vivem mais tempo, moram sozinhas e priorizam a autonomia, o bem-estar e a saúde preventiva.

Se você se identifica com esse estilo de vida, descubra por que os empreendimentos **WKOerich** são a escolha ideal para o seu futuro.

WKOERICH

Impulsionando sua vitalidade

Os projetos foram pensados para que o ambiente trabalhe a favor da sua saúde de forma orgânica e funcional. Por exemplo, a longevidade floresce quando o exercício deixa de ser uma obrigação e se torna parte do seu dia a dia. Por isso os empreendimentos contam com academias e espaços equipados para exercícios, o que elimina barreiras de deslocamento, facilitando a rotina de exercícios.



Fragata Residencial

Além disso, os empreendimentos ficam em localizações privilegiadas e próximos a todas as necessidades, o que incentiva a realização de caminhadas (walkability), combatendo o sedentarismo no dia a dia.

Complementando essa rotina ativa, a presença de piscinas e spas atua como um suporte para o corpo e a mente. Fisicamente, o uso de saunas promove a vasodilatação, acelerando a recuperação muscular e a desintoxicação do organismo, enquanto mentalmente esses espaços também auxiliam na regulação do cortisol, combatendo o estresse crônico e melhorando a qualidade do sono.



Fragata Residencial

Saúde mental e biofilia

A relação entre saúde mental e biofilia mostra que o contato com o design inteligente regula o sistema nervoso e reduz o estresse crônico.

Ambientes que privilegiam a iluminação e a ventilação naturais são fundamentais para regular o relógio biológico e garantir um sono reparador, enquanto espaços de contemplação, enriquecidos com elementos naturais e áreas abertas, promovem a redução direta dos níveis de cortisol.

Os projetos da WKoerich, em sua maioria, contam com janelas amplas que ajudam nessa circulação de ar e aumento na iluminação natural.



WKollection

WKOERICH

Conexão Social e Pertencimento

A ciência aponta o convívio social como um pilar da longevidade, o que reflete a importância de áreas de lazer integradas. Esses espaços são planejados para promover encontros reais, combatendo o isolamento social e trazendo benefícios diretos para a saúde cognitiva dos moradores.



Costa Azul Clube Residencial

Dicas práticas para viver com mais qualidade

A estrutura do empreendimento foi projetada para potencializar sua qualidade de vida. Veja como integrar cada pilar à sua rotina:

- **Desconexão:** utilize os jardins* e as áreas externas para realizar 15 minutos de desconexão diária. O contato com o verde é essencial para recarregar as energias.
- **Praticidade:** aproveite a conveniência do Home Market* para garantir alimentos a qualquer momento, facilitando o preparo de refeições caseiras.



Costa Azul Clube Residencial



Fragata Residencial

- **Recuperação (detox e performance):** desfrute da sauna* e das áreas de relaxamento. Esses espaços são ideais para processos de detox e para acelerar a recuperação muscular após exercícios.

- **Foco e fluidez (equilíbrio mental):** utilize o coworking* para delimitar o espaço de trabalho. Ao separar a vida profissional do pessoal, você reduz o ruído mental e aproveita melhor o descanso em casa.

Conferir a disponibilidade desses espaços no seu empreendimento **WKOERICH.*

A longevidade começa na escolha do seu endereço.

Viver em um **WKOerich** significa ter a conveniência, o design e a segurança trabalhando juntos para que você possa focar no que realmente importa: estar presente em cada momento.



Costa Azul Clube Residencial

WKOERICH

Convidamos você a
conhecer esses espaços em
nossos empreendimentos
através do site



wkoerich.com.br

ou em nossas
redes sociais



[@wkoerichmoveis](https://www.instagram.com/wkoerichmoveis)

WKOERICH